

Wenn es um die
Gesundheit



geht!

AGZ

aktuell

ASKLEPIOS GESUNDHEITSZENTRUM

Liebe Nachbarn, Patienten, Kunden und Partner,

„Wenn es um Ihre Gesundheit geht“ ist unser Leitsatz jeder Ausgabe. Zu diesem Anlass haben wir auch in dieser Ausgabe viele interessante Themen zum Thema Gesundheit, Prävention und Früherkennung für Sie zusammengestellt.

Neue interdisziplinäre Programme sind auf den Weg gebracht worden und genau das ist das Ziel des AGZ's.

Kompetenzen bündeln, die räumliche Nähe der verschiedenen Fachbereiche nutzen und effizient zusammen arbeiten.

Wenn Sie uns also noch nicht kennen oder noch nicht alles kennen, erfahren Sie auf den folgenden Seiten nützliche Infos zu verschiedenen Gesundheitsthemen.

Wenn Sie mehr erfahren möchten, stehen Ihnen die einzelnen Praxen für Fragen gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns auch unter der zentralen Rufnummer:

0611-847 27 000

Termine:

Termin	Thema	Ort
Januar	07.01.2010	Rückbildungskurs auromed
	12.01.2010	Pilateskurs auromed
	14.01.2010	Präventionskurs: Starker Rücken auromed
	16.01.2010	Kick – Off Ernährung – Wenn abnehmen zur Nebensache wird auromed, Dr. Höpp (TCM), Dr. L- Lührs
Februar	01.02.2010	Marburger Konzentrationstraining Psychomototrisches Turnen auromed Kindertherapie
	04.02.2010	Beckenbodenkurs auromed
	05.02.2010	Medizin Bürgernah Allergien/Heuschnupfen Dr. Harenberg, Dr. Höpp
März	05.03.2010	Medizin Bürgernah Paulinen Bistro
April	16.04.2010	Medizin Bürgernah Mundgeruch Dr. Bürger, Zahnarztpraxis „Schöner Mund“ Paulinen Bistro
Mai	07.05.2010	Medizin Bürgernah Reisemedizin - von Bayern bis Bolivien Hr. Hofmann, Asklepios Apotheke

Was macht eigentlich die Druckkammer?

In den Druckkammerzentren Rhein Main Taunus werden verschiedene Krankheiten erfolgreich behandelt.

Hierzu gehören:

- Innenohrerkrankungen (Tinnitus /Hörsturz)
- Gasbrand / Anaerobierinfektionen
- Schlecht heilende Wunden (Problemwunden)
- Knochenmarkseiterungen (Chron. Osteomyelitis)
- Osteonekrosen
- Rauchgasvergiftungen
- Gas und Luftembolien
- Tauchunfälle /Dekompressionserkrankungen
- Strahlenspätchäden
- Sportverletzungen
- Migräne
- Etc... um die wichtigsten zu nennen.



Die Therapie in der Druckkammer ist eine Behandlungsform, bei der die Patienten unter erhöhtem Umgebungsdruck medizinisch reinen Sauerstoff atmen. Eine Luftdruckerhöhung um das 1,5 - 3 fache des normalen Umgebungsdrucks wird in der Druckkammer erzeugt. Die entsprechende Druckerhöhung erfolgt in Abhängigkeit des vorliegenden Krankheitsbildes. Der Sauerstoff wird nach gewissen Therapieschemata über Gesichtsmasken geatmet.

Die Wirkung der Druckkammertherapie beruht darauf, dass unter Überdruckbedingungen im Körper ca. 18 fach mehr Sauerstoff gelöst wird. Dies führt zu einer besseren Versorgung von Geweben in denen eine Sauerstoffmangel- oder Unterversorgung geherrscht hat. Die Regeneration von beschädigtem Gewebe wird verbessert und beschleunigt, gestoppte biologische Prozesse können wieder angestoßen und in Gang gesetzt werden.

Die Druckkammertherapie ist insgesamt eine sehr verträgliche und nebenwirkungsarme Therapie. Damit die Patienten die Therapie sicher absolvieren können werden ALLE Patienten vor Beginn der Therapie vom Arzt auf ihre Druckkammertauglichkeit hin überprüft.

Der überwiegende Teil der Patienten wird ambulant behandelt. Es kommt allerdings immer häufiger vor, dass wir auch intensivpflichtige Patienten behandeln. Diese, in aller Regel intubierten und beatmeten Patienten, stellen eine große Herausforderung an das komplette Team des Druckkammerzentrums dar.

Sollte sie Fragen zur Druckkammertherapie haben, scheuen sie sich nicht uns anzurufen.
0611-84727170

Ihr Druckkammerteam



Rückblick Sommerfest Rehasport

Auch in diesem Jahr fand ein Sommerfest vom Rehasportverein e.V. auf dem Gelände der ehemaligen Elternschule Pauline statt. Bereits nachmittags wurde mit Kaffee und Kuchen begonnen. Beim gemütlichen Beisammensitzen wurde viel erzählt. Die Teilnehmerzahl stieg im Laufe des Nachmittags auf ca. 20 Personen. Besonders interessant fand es Herr Barkey, der vorwiegend das Rehatraining leitet, auch mal die Partner der Rehasportler kennenzulernen. Das Highlight des Sommerfestes war ein kleines Golfturnier, bei dem die Teilnehmer viel Spaß hatten und als ersten Preis eine Wohlfühlmassage gewinnen konnten. Gegen Abend wurde der Grill angeworfen und bei netter Musik, selbstgemachten Salaten, lecker gegessen und gelacht.



Neue ärztliche Leitung im Druckkammerzentrum

Am 1.6.2009 hat Herr Oberarzt Dr. med. Dirk Michaelis die ärztliche Leitung im Druckkammerzentrum übernommen.

In einer Kooperation mit der Asklepios Paulinenklinik steht er nun sowohl im Druckkammerzentrum als auch in der Anästhesieabteilung der Asklepios Paulinenklinik zur Verfügung. Herr Dr. Michaelis taucht seit über 20 Jahren und beschäftigt sich seit ca. 15 Jahren mit Tauch- und Hyperbarmedizin. In seiner Ausbildung zum Facharzt für Anästhesie und den

Weiterbildungen Intensivmedizin, Tauch- und Druckkammerarzt und Notfallmedizin an der Uniklinik Mainz leitete er dort die Druckkammer, die von der Anästhesieabteilung betrieben wurde. Seit 2005 ist er Landesverbandssarzt im Hessischen Tauchsportverband e.V, wo er auch als Tauchlehrer ehrenamtlich tätig ist. 2006 wechselt er in die Anästhesieabteilung der Asklepios Paulinenklinik, in der er heute als Oberarzt tätig ist.



Beginn der „Kick Off“ - Programme

Im Oktober 2009 starteten gleichzeitig 2 „Kick – Off“ – Programme im AGZ. „Kick-Off“ – Programme sind strukturierte Gesundheitsprogramme mit dem Ziel eine gewisse Lebensumstellung oder einen neuen Fitnesszustand zu erreichen.

Im Oktober sind folgende Kurse angelaufen:

„Kick-Off“ – Ernährung

Ich nehm dann mal ab

= ein ganzheitlich, interdisziplinäres und v.a. auf Nachhaltigkeit angelegtes Ernährungsprogramm in Zusammenarbeit zwischen Dr. med. Lührs, Dr. med. Höpp (TCM) und dem Therapiezentrum auromed (Neustart Januar 2010)

„Kick-Off“ – Golf

= strukturiertes Golf-Fitnessprogramm über ca. 5 Monate als intensives Wintertrainingsprogramm in der GolfClinic Wiesbaden

Lust auf einen Kaffee ?

Möchten sie ein herzhaftes Frühstück ?
Oder nur einen kleinen Snack für zwischendurch ?
Dann kommen Sie doch mal in die Essbar im Asklepios Gesundheitszentrum.

Hier gibt es von Montag bis Freitag von 08:30 -14:30 Uhr alles für den kleinen Hunger und Durst für zwischendurch.
Belegte Brötchen und Kaffeestückchen für jeden Geschmack, wechselnde Mittagsgerichte, kalte und heiße Getränke, da ist für jeden etwas dabei. Nehmen sie Platz in dem kleinen Bistro mit dem gemütlichen Ambiente, und wenn Sie es eilig haben: Es gibt auch alles zum mitnehmen.



Marburger Konzentrationstraining

Ablenkbar, unkonzentriert und zappelig?

Immer mehr Kinder fallen durch Konzentrationsschwierigkeiten auf. Vor allem in der Schule und bei den Hausaufgaben bereitet dies Schwierigkeiten und führt häufig, trotz intellektueller Fähigkeiten, zu schwächeren Leistungen und wenig Lust auf Schule bei den betroffenen Kindern.

Im Marburger Konzentrationstraining wird den Kindern in alltagsnaher Atmosphäre ein strukturierter Arbeitsstil vermittelt. Neben Spielen zur Förderung der Merkfähigkeit und der Wahrnehmung sowie Entspannungsübungen, lernen die Kinder in einer Kleingruppe spielerisch das vorausschauende Bearbeiten von schriftlichen Aufgaben.

Marburger Konzentrationstraining ist für

- Kinder ab dem Vorschulalter bis ins Schulalter, die leicht ablenkbar sind und Aufgabenstellungen noch nicht selbstständig bearbeiten können.

Marburger Konzentrationstraining vermittelt

- ein in Kleingruppen, in alltagsnaher Atmosphäre, strukturierten selbstständigen Arbeitsstil.

Marburger Konzentrationstraining

- findet in sechs Übungseinheiten mit zwei Elternabenden statt.

Marburger Konzentrationstraining

- erfolgt über ein Punktesystem und einer Belohnung, um die Lern- und Arbeitsmotivation zu steigern.

Silke Walter,
Therapiezentrum auromed,
Abteilung Ergotherapie

Haben Sie Fragen oder Interesse am Marburger Konzentrationstraining? Wir helfen Ihnen gerne weiter. 0611-84727150



Seit dem Jahr 2005 wurden wir zum 3. Mal in Folge von der Firma Amoena mit dem 3 Sterne Zertifikat ausgezeichnet.

Diese Auszeichnung steht für eine sehr große Auswahl an Prothetik, Dessous und Bademoden. Geschultes Personal und einfühlsame Beratung im Wohlfühlambiente sind hier selbstverständlich.

Auch sind wir Amoena Contact Händler, geschult auf die Anpassung der von Amoena patentierten Haftprothese.

Seit 2007 dürfen wir uns zusätzlich Anita - Care Brustkompetenzzentrum nennen.

Das bedeutet:

- individuelle Beratung
- persönliche Betreuung
- umfassende Produktauswahl

Gemeinsam mit den Firmen Amoena und Anita veranstalten wir Infonachmittage zum Thema Brust. Schicke Dessous und Bademoden werden vorgestellt, neue Prothesen und Versorgungsmöglichkeiten gezeigt.

In Zusammenarbeit mit der Asklepios Paulinen Klinik gewährleisten wir auf eine in höchstem Maße kompetente Versorgung.

Zusammen mit dem Brustzentrum der Asklepios Paulinen Klinik werden in regelmäßigen Abständen Informationsnachmittage mit immer wechselnden Themen angeboten.

Wir betreuen Selbsthilfegruppen, bieten Sprechstunden zum Thema Prothesenversorgungen in Rehakliniken an und versorgen gehbehinderte Betroffene gerne auch zu Hause.

Lassen Sie sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee in Wohlfühlatmosphäre beraten und versorgen.



Eine kompetente Beratung und Versorgung dauert seine Zeit, um diese gewährleisten zu können, finden unsere Versorgungen nach Terminabsprache statt.

Ulrike Pinhammer



Schwarzer Hautkrebs – Kompetente Früherkennung ist wichtig

Im Jahr 2009 wird die Diagnose Hautkrebs bei ca. 130 000 Bundesbürgern gestellt. In den letzten Jahren steigt die Zahl der Hautkrebsfälle dramatisch an.

Der gefährliche schwarze Hautkrebs („Malignes Melanom“) betrifft pro Jahr etwa 30 000 Bundesbürger. Wird dieser Tumor nicht im Frühstadium erkannt, dann verläuft diese Erkrankung auch heute häufig tödlich. Mittlerweile erkrankt einer von 100 Bundesbürgern im Laufe seines Lebens am „malignen Melanom“.

Demgegenüber ist der „helle Hautkrebs“ deutlich häufiger, allerdings verläuft er nicht so aggressiv.

Neben der frühzeitigen Erkennung von Hautkrebsfällen ist die Prävention ein wichtiges Thema und sollte bereits von Kindheit an konsequent berücksichtigt werden.

Wer ist betroffen ?

Menschen, welche einen hellen Hauttyp besitzen, mehrere Muttermale aufweisen und Sonnenbrände in der Kindheit erlitten haben, besitzen ein deutlich höheres Risiko für einen schwarzen Hautkrebs als andere Personen. Bereits 5 Sonnenbrände in der Jugend verdoppeln das Risiko für ein Melanom. Die Erkrankung kann in fast jedem Lebensalter auftreten, ist jedoch im Kindesalter extrem selten.

Wie kann ich mich schützen ?

Wer seine Haut der Sonne aussetzen möchte, sollte unbedingt die Aufenthaltsdauer begrenzen. Auch der regelmäßige Besuch von Sonnenstudios ist aus hautärztlicher Sicht nicht zu empfehlen.

Darüberhinaus ist die Anwendung von Sonnenschutzmitteln ratsam.

Bei der Wahl des Sonnenschutzmittels ist darauf zu achten, daß das Präparat für den UVB-Bereich einen Lichtschutzfaktor von 20 aufweist. Dieser sollte nach neuem Standard als SPF (Sun Protection Factor) auf der Verpackung angegeben sein. Zusätzlich ist ein ausreichender UVA Filter zu fordern. Für

Kinder sind mittlerweile Sonnencremes ohne chemische Filter erhältlich. Diese Präparate enthalten Mikropigmente aus Zink- oder Titanoxid.

Hautschutz durch Textilien

In Europa findet der Hautschutz durch Textilien bisher leider wenig Verbreitung. Dies dürfte sich in der Zukunft ändern. Gerade Kinder sollten zum Spielen am Strand nicht ausgezogen, sondern angezogen werden! Faserart und Farbe des Stoffs haben einen Einfluss auf den UV-Schutz. Sommertextilien mit genormtem Schutz sind zu bevorzugen.

Unsere kompetente Hautkrebsvorsorge

Wir bieten Ihnen ein erweitertes Hautkrebsscreening, welches eine gründliche Inspektion des Hautorgans zum Auffinden und Untersuchen kritischer Pigmentflecke oder anderer Neubildungen umfasst. Zur optimalen Früherkennung setzen wir das digitale Computer-Auflichtmikroskop ein, welches verdächtige Muttermale mit 20-facher Vergrößerungsmöglichkeit untersucht. Ein Expertensystem ist in die Diagnostik automatisch integriert und erhöht die Sicherheit bei der Beurteilung bei kritischen Veränderungen. Darüberhinaus ermöglichen dieses Verfahren die Bildspeicherung verdächtiger Pigmentmale für eine objektive Verlaufskontrolle. Überflüssige Operationen können durch diese Methode weitgehend vermieden werden.

*Dr.med. Henrik C. Witt
Dermatologie im AGZ Privatpraxis*



Wie nimmt ein schlecht hörender Mensch Sprache wahr?

Wie hört eigentlich mein/e Partner/in oder mein Elternteil? Was hört er/sie überhaupt und wie nimmt er/sie z.B. das Wort „Porzellan“ wahr?

Diese Fragen stellen sich Angehörige von Menschen mit einer Hörminderung sehr oft.

Für einen Normalhörenden ist es nur schwer vorstellbar, wie ein Mensch, der die hohen Töne schlechter hört, Sprache wahrnimmt. Tatsächlich werden z.B. nur manche Wortketten wahrgenommen oder die gesamte Sprache hört sich extrem dunkel an. So kommt es zwischen einem Normalhörenden und seinem Partner oder Elternteil verständlicherweise oft zu Missverständnissen.

Eine Minderung der Sehkraft ist im Gegensatz dazu sehr viel leichter nachzuempfinden, da eine verschwommene Schrift oder ein nicht deutlich erkennbares Straßenschild einfacher darzustellen sind. Bezogen auf das Hören ist ein solcher Vergleich erheblich aufwändiger.

Im Asklepios Gesundheitszentrum besteht für Normalhörende die Möglichkeit nachzuempfinden, auf welche Weise ein Mensch mit Hörminderung Sprache versteht. Als Berechnungsgrundlage für die Darstellung dient die individuelle Hörkurve des Patienten.

Über ein Lautsprechersystem werden Wörter oder Sätze gut verständlich vorgespielt. Im Gegensatz dazu erfolgt dann die Wiedergabe in einer Form, in der der schlechter Hörende die Wörter oder Sätze wahrnimmt. Durch diesen Vergleich bekommt ein Normalhörender eine Vorstellung davon, wie viele Wörter eines Satzes ein Mensch mit Hörminderung verstehen kann.

So kann manches Missverständnis in Verständnis gewandelt werden.

Dieter Arntz
Hörgeräteakustikermeister



Psychologische Praxis Claudia Müller-Quade

Psychologische Beratung, Einzel- Paar- und Familientherapie

Wir alle befinden uns im Verlauf unseres Lebens in den unterschiedlichsten Rollen je nachdem, welchem „menschlichen System“ wir gerade angehören. Ob als Mutter oder Vater in der eigenen Familie, als Lebenspartner für die Freundin, als Arbeitskollege am Arbeitsplatz. Diese unterschiedlichen Rollen ermöglichen uns einerseits Liebe, Freude und Lebenssinn zu geben. Sie können aber auch eine große Herausforderung für uns sein. Es ist nicht immer einfach die Rolle als Partner, Arbeitskollege, Vater, Mutter, Bruder oder Geliebte unseren Wünschen entsprechend auszufüllen. In den komplexen Systemen „Freundschaft“, „Paarbeziehung“, „Familie“ oder „Arbeitsplatz“ gibt es viele Möglichkeiten für Konfliktherde. Denn jeder bringt die Erfahrungen, Werte und Normen seiner Herkunftsfamilie mit in diese Beziehungen. So erscheint einem auf einmal das Verhalten der Sekretärin wie das der eigenen Mutter, das der besten Freundin wie das der älteren Schwester und der Ehemann oder Chef scheinen sich wie der eigene Vater zu verhalten. Häufig kommt es dann zu irrationalen Konflikten, deren Herkunft man sich gar nicht genau erklären kann.

Werden diese Konflikte für den Einzelnen zur emotionalen Belastung, dann ist oft Hilfe gefragt, die über das hinausgeht, was uns Eltern, Freunde oder Bekannte raten können. Im Gegenteil, häufig sind diese ebenso betroffen wenn ein Mitglied „ihres Systems“ Probleme hat. Die Geschwister leiden unter der angespannten Atmosphäre zwischen den Eltern und dem „Sorgenkind“, das schlechte Noten in der Schule schreibt. Die Kinder leiden unter den Konflikten der Eltern, die sich trennen. Der Ehemann fühlt sich gemobbt am Arbeitsplatz, was sich negativ auf die Paarbeziehung auswirkt. Angehörige sind Teil des Systems, zumindest aber nicht neutral und mit der Hilfe für die Lösung des Problems oft überfordert.

Hier ist die Außensicht eines „Experten menschlicher Systeme“ nötig. Dieser versucht, in der Sprache der systemischen Psychotherapeuten ausgedrückt, dabei zu helfen eine „Verstörung“ und / oder Veränderung des Konfliktmusters, der Problemsicht und der Problemlösungsversuche der betroffenen Mitglieder des Systems oder auch des Einzelnen unter Berücksichtigung seines Systems anzustoßen, damit diese den Weg aus der Krise herausfinden. Dies sehe ich als meine Aufgabe an.

In meiner psychologischen Praxis für systemische Therapie stehen demnach Fragestellungen wie: familiäre Konflikte, Erziehungsfragen, Mobbing durch Arbeitskollegen oder Streit mit dem Partner bis hin zur Trennung/ Scheidung im Fokus. Ängste oder Konflikte Einzelner hervorgerufen durch negative Erfahrungen aus ihrer Herkunftsfamilie sind weitere Themen ebenso wie die Hilfe bei schwierigen Entscheidungen in Beruf oder Privatleben oder die psychologische „Begleitung“ in Lebenskrisen.

Die Arbeit mit den Betroffenen wird als Arbeit mit dem gesunden Menschenverstand verstanden. Dabei bemühe ich mich gemeinsam mit der Familie, dem Paar oder dem einzelnen Klienten individuelle Lösungen für ihr / sein Problem zu finden. Als Diplom Psychologin und systemische Familientherapeutin sehe ich mich als Expertin für menschliche Systeme, die dafür fachlich kompetente Hilfe anbieten kann.

Mit freundlichen Grüßen
Claudia Müller-Quade
(Dipl. Psychologin, systemische Familientherapeutin)



Entfernung der Gaumenmandeln (Tonsillektomie)

Es geht jetzt schonender!

1. Was sind Tonsillen?

Die Gaumenmandeln (Tonsillen) sind ein Teil des Immunsystems und für die Abwehr von Krankheitserregern wie Bakterien und Viren wichtig. Sie liegen zwischen den beiden Gaumenbögen im hinteren Bereich der Mundhöhle und sind dort als Vorwölbungen auf beiden Seiten zu erkennen.

2. Was ist eine Mandelentzündung und was sind die Ursachen dafür?

Die akute Entzündung der Gaumenmandeln (Angina bzw. Tonsillitis) wird fast immer durch eine Infektion mit Bakterien, meistens Streptokokken) verursacht. Die Behandlung erfolgt deswegen durch die Einnahme von Antibiotika.

3. Wann sollte die Entfernung der Gaumenmandel erfolgen?

Abhängig von dem Symptomen und der Häufigkeit von Mandelentzündungen wird im Allgemeinen zu einer Entfernung der Gaumenmandel (Tonsillektomie) im Rahmen eines chirurgischen Eingriffes dann geraten, wenn die folgenden Kriterien erfüllt sind:

- 3 Mandelentzündungen pro Jahr innerhalb von fünf Jahren.
- 5 Mandelentzündungen innerhalb von drei Jahren.
- 7 Mandelentzündungen innerhalb des letzten Jahres.

Ihr behandelnder Arzt wird Ihr Kind (bzw. Sie) zu einem Facharzt für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde überwiesen, der Sie über eine eventuelle Entfernung der Mandel berät.

4. Welche sonstigen Indikationen gibt es für eine Tonsillektomie?

Auch ohne Entzündung(en) kann eine Vergrößerung (Hyperplasie) der Gaumenmandeln zu gesundheitlichen Problemen führen, hierzu gehören Atem- und/oder Schluckbehinderung.

Unter Umständen verschlimmern vergrößerte Gaumenmandeln Schnarchprobleme. Beim so genannten Schlaf-Apnoe-Syndrom (OSAS) kann dadurch ein lebensbedrohlicher Atemstillstand auftreten.

Eine Eiteransammlung in oder hinter den Mandeln (Abszess) kann ebenfalls ein Grund für die Mandelentfernung sein.

5. Was ist Coblation?

Coblation ist eine innovative Technologie, die schnell und effektiv weiches Gewebe unter Einsatz von Radiofrequenzenergie und Kochsalzlösung abträgt. Coblation ist kein thermisches Verfahren, d.h. das umgebende gesunde Gewebe wird geschont und es erfolgt eine leichte und schnelle Heilung.

Die Coblation-Technik wurde bereits in über sechs Millionen Eingriffen von HNO-Fachärzten sowie von Spezialisten anderer Fachgebiete, wie Arthroskopie und Wirbelsäulenchirurgie, erfolgreich angewandt.

6. Was ist eine Coblation-Tonsillektomie?

Es gibt verschiedene Methoden die Mandeln zu entfernen, diese sind entweder mechanisch (z.B. Ausschälen mit einem scharfen Messer) oder thermische. d.h. mit Hitze.

7. Jetzt hat sich eine schonendere Methode etabliert!

Bei der Coblation-Tonsillektomie werden die Mandeln nicht mit üblichen chirurgischen Instrumenten

entfernt, sondern mit einer durch Radiowellen aktivierten Kochsalzlösung sanft aus ihrem Bett herausgelöst. Während der Operation tritt nur ein sehr geringer Blutverlust auf, da bereits beim Herauslösen der Mandeln die Blutgefäße verschlossen werden.

Eine Mandelentfernung mit Coblation-Technik führt für den Patienten zu geringeren Schmerzen nach der OP, besserer und schnellerer Wundheilung und damit zu einer rascheren Genesung.

8. Wie wird eine Coblation-Tonsillektomie durchgeführt?

Eine Coblation-Tonsillektomie wird in einer Operation in Vollnarkose durchgeführt. Der Eingriff selbst dauert etwa 15 Minuten, hinzu kommt noch die Vor- und Nachbereitungszeit der Narkose, so dass mit einer Gesamtzeit von ca. 30 bis 45 Minuten zu rechnen ist.

9. Warum ist die Mandelentfernung mit der Coblation-Technik die bessere Methode der Wahl?

Sowohl Patienten als auch die behandelnden Ärzte berichten im Vergleich zu bisher durchgeführten Operationstechniken über einen insgesamt besseren Verlauf nach der Tonsillektomie mit der Coblation-Technik.

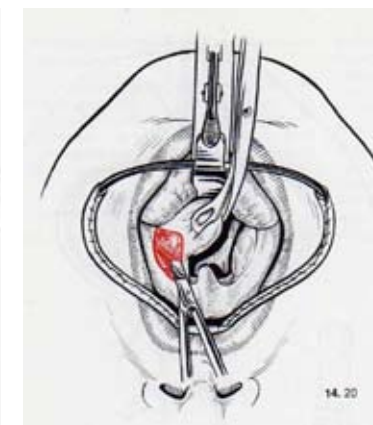
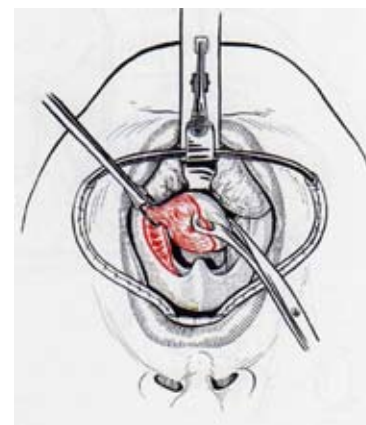
Wissenschaftliche Studien zeigen weniger Komplikationen nach erfolgter Tonsillektomie mit der Coblation-Technik, insbesondere weniger Schmerzen.

Bei konventionellen Methoden wird häufig das die Mandeln umgebende Gewebe geschädigt. Es vergehen oft bis zu zwei Wochen, bis die Patienten wieder ohne Beschwerden sind.

Die Tonsillektomie mit der Coblation-Technik hingegen ist die schonendere Alternative, die geringere Schmerzen und eine schnellere Wundheilung mit sich bringt. Die meisten Patienten kehren innerhalb weniger Tage zu einer normalen Nahrungsaufnahme und zu ihren üblichen Aktivitäten zurück.

10. Kann ich bei meiner Gaumenmandelentfernung auch von der Coblation-Technik profitieren?

Wenn Ihnen Ihr behandelnder Arzt zu einer Entfernung der Tonsillen rät, dann können selbstverständlich auch Sie von dieser innovativen Methode profitieren.



Dr. Harenberg



Dr. med. Lutz Lührs –
Ein Hausarzt mit internistischer Facharztkompetenz

Dr. med. Lutz Lührs ist Arzt mit Herz und Verstand. Seit Oktober 2008 betreut der Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin und Notfallmedizin seine Patienten im Asklepios Gesundheitszentrum.

Neben der hausärztlichen Betreuung gehören Vorsorgeuntersuchungen, Impfberatung, reisemedizinische Betreuung, Ernährungsberatung einschließlich Diabetesberatung, OP-Vorbereitung, Tauglichkeitsuntersuchungen, Sportlerbetreuung sowie Hausbesuche zum Leistungsspektrum seiner Praxis.

Besonders wichtig ist dem Hausarzt die Nähe zu seinen Patienten. Im persönlichen Gespräch sowie auch bei der körperlichen Untersuchung merken die Patienten oft schnell, dass Dr. med. Lutz Lührs gründlich ist und oft über das normal Maß hinaus engagiert arbeitet. Er ist Arzt aus Leidenschaft und neben einer ausführlichen Diagnostik und entsprechender Therapie gibt es, falls gewünscht, auch mal Ratschläge für persönliche Probleme.

Für eine weiterführende Diagnostik stehen umfangreiche Laboruntersuchungen, Herz-Kreislaufuntersuchungen einschließlich Langzeitblutdruck, EKG, Belastungs-EKG und Lungenfunktion sowie Ultraschall zur Verfügung. Dies gewährleistet eine persönliche Rundumbetreuung.

Die Praxis von Dr. Lutz Lührs ist räumlich und organisatorisch eigenständig an die Facharztpraxis für Innere Medizin und Gastroenterologie von Dr. med. Daniel Werk und Dr. med. Hans-Jürgen Lührs (senior) angegliedert. Bei speziellen Fragestellungen kann diese apparativ-diagnostisch ausgerichtete Facharztpraxis zu Rate gezogen werden. Darüber hinaus besteht eine enge Zusammenarbeit mit den Fachärztinnen und Fachärzten in Wiesbaden. In seinen Schwerpunkten Ernährungsmedizin und Sportmedizin ist Dr. med. Lutz Lührs in der eigenen Praxis und auch außerhalb mit Aufklärung und Seminaren tätig. Insbesondere Sportler und solche die es werden wollen, finden in ihm einen kompetenten Ansprechpartner. Auch bei Gelenksbeschwerden und Sportverletzungen steht er seinen Patienten mit Rat und Tat zu Seite.

Extraservice am Patienten

Die Kooperation zwischen den Praxen im AGZ und der Paulinenklinik APK entwickelt sich zunehmend.

So hat sich die Zahnarztpraxis „Schöner Mund“ mit dem Therapiezentrum auro-med einen Extraservice für den Patienten einfallen lassen.

Während länger andauernden Behandlungen beim Zahnarzt kommt es immer wieder zu Verspannungen der Gesichtsmuskulatur und Schmerzen in den Kiefergelenken. Eine Gesichtsmassage durch einen Physiotherapeuten oder feuchte Tücher sorgen während oder nach überdurchschnittlich langer Sitzung für Entspannung.



Abgesehen vom gesundheitlichen Aspekt wird dieses Wellness-Angebot vom Patienten dankend angenommen und entschädigt für manche Strapaze.

Die Zahnarztpraxis „Schöner Mund“ ist aber auch sonst sehr mobil. Wenn sich die Paulinenklinik auf der Straßenseite gegenüber, Altenzentren oder Privatpersonen melden, zieht ein Team aus Zahnarzt und Helferin mit dem extra für Hausbesuche ausgestatteten Behandlungstrolley los. Patienten, die nicht mehr selber in die Praxis kommen können, werden im Klinikbett oder zu Hause behandelt und betreut.

So kommt räumliche Nähe und Fachkompetenz der Praxen im AGZ und der Paulinenklinik direkt dem Patienten zu Gute.



Mit hochmoderner Technik zur Diagnose und Therapie

Im 4. OG im Asklepios Gesundheitszentrum haben Sie einen fantastischen und einmaligen Blick über die Stadt Wiesbaden bis weit in den Taunus hinein.

Hier finden Sie die internistisch-gastroenterologische Praxis, die sich als Zentrum für Innere Medizin, Leber-, Magen- und Darmkrankheiten etabliert hat. Alles das, was Sie für eine hochkarätige ambulante Diagnostik brauchen, finden Sie hier in einer technisch aufwändigen apparativen Ausstattung, gepaart mit einem fundierten und hochspezifischen Facharztwissen.

Seit dem 01.04.2007 sind Dr. med. Hans-Jürgen Lührs, Facharzt für innere Krankheiten und Notfallmedizin, und Dr. med. Daniel Werk, Facharzt für Gastroenterologie, zusammen hier im Einsatz. Die Geräte, mit denen gearbeitet wird, sind u.a. ein hochmodernes Ultraschallgerät mit mehreren Schallköpfen, mit denen die Schilddrüse, der Bauchraum, die Halsschlagader (Carotis) und auch das Herz untersucht werden können. In der Endoskopie wird mit anspruchsvollen Geräten der neuesten Generation gearbeitet, in der auch die Chromo Fice Technik, eine optische Anfärbung integriert ist. Operative Eingriffe wie z.B. Polypenabtragungen aus dem Magen-Darmtrakt, Hämorrhoidalbehandlungen mit Sklerosierungen (Verödung des Hämorrhoidalknotens) und Ligaturen (Abbinden einer Hämorrhoidale mittels eines Gummiband) gehören zum täglichen Arbeitsbereich in dieser Praxis.

Das Angebot der Diagnostik ist breit angelegt. Hierzu gehören sonographische Untersuchungen der Bauchorgane, der Schilddrüse sowie der Blutgefäße mit Doppler- und Duplexsonographie (Ultraschall). Weiterhin werden Sprechstunden für entzündliche Darmerkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa (Erkl.) sowie chronische Lebererkrankungen angeboten. Zusätzliche Schwerpunkte sind Diabetes- und Ernährungsberatung sowie eine kardiologische Grunddiagnostik mit EKG, Belastungs-EKG, Lungenfunktionstest, Langzeit-Blutdruckmessung. Ein umfangreiches Labor sowie die heute üblichen H-Atemtests zum Nachweis für Helicobakterbesiedelungen des Magens, Fructose (Fructoseabsorptionsstörung),

Lactose (Milchunverträglichkeit) und Glucose (zur Feststellung von Fehlbesiedelungen des Darmes) gehören zum Standard der Praxis.

Über allen diesen Leistungen steht die Philosophie „Je menschlicher der Kontakt, je gründlicher die körperliche Untersuchung, um so erfolgreicher das Ergebnis der ambulanten Diagnostik“.

Diese Philosophie wird in dem täglichen Praxisbetrieb umgesetzt. Das Team von Dr. Lührs und Dr. Werk kümmert sich nicht nur vor, sondern auch nach den Untersuchungen um das Wohl der Patienten. Damit dieses noch besser umgesetzt werden kann, wurde das Personal durch 2 neue Mitarbeiterinnen erweitert, so dass sich jetzt 6 gut ausgebildete Arzthelferinnen um das Wohl der Patienten kümmern. Auch medizinisch wird auf die Ängste der Patienten eingegangen, so dass bei bestimmten Untersuchungen auf besonderen Wunsch eine Kurznarkose kostenpflichtig eingesetzt werden kann.

Unser Team, unsere Praxisdarstellung, alles das, was wir ambulant diagnostisch und therapeutisch durchführen, finden Sie auf unserer Homepage www.magen-darm-wiesbaden.de

Mit Menschlichkeit zum diagnostischen Ziel!

Mit diesen Worten grüsst Sie das gesamte Praxisteam von Dr. Lührs und Dr. Werk im Asklepios-Gesundheitszentrum über den Dächern von Wiesbaden.



Dr. Lührs



Dr. Werk

Berufsausübungsgemeinschaft ermöglicht Angebotserweiterung im AGZ Psychotherapeutische Lehrpraxis erweitert das Behandlungsspektrum

Frau Dr. Claudia Christ MPH hat seit dem II. Quartal 2009 ihre Psychotherapeutische Lehrpraxis durch die Bildung einer so genannten „Berufsausübungsgemeinschaft“ erweitert. Als Fachärztin für internistische Medizin und Psychotherapie und als Dozentin der Wiesbadener Akademie für positive Psychotherapie bietet Frau Dr. Christ Psychotherapie, Coaching und Supervision an und hat sich auf die Schwerpunkte Burn-Out, Stressbewältigung, Psychosomatik, Work-Life-Balance und das Coachen von Führungskräften spezialisiert.

Als Partner hat nun seit mehreren Monaten Herr Ferdinand Mitterlehner in der Praxis ebenfalls seine Arbeit aufgenommen. Herr Mitterlehner hat sich in Österreich als Diplompsychologe, Diplommusikpädagoge und als Diplomtheologe qualifiziert. Er ist seit 1998 in eigener Praxis tätig und leitet das staatlich anerkannte Inntalklinik-Institutes für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie. In Wiesbaden fungiert Herr Mitterlehner ebenfalls als Dozent an der WIAP. Herr Mitterlehner bietet psychotherapeutische Hilfe für Erwachsene, Jugendliche und Kinder an und seine Schwerpunkte liegen in der Behandlung von psychosomatischen Erkrankungen, in der Arbeit mit Patch-Work-Familien, in der Supervision und in der Organisationsberatung. Das gemeinsame Ziel der Praxisinhaber ist es, mit Verständnis, breitem wissenschaftlichem Background, geeigneten Methoden und einer Prise Humor Klienten und Patienten auf dem Weg zu einer aktiven und wohltuenden Lebensgestaltung zu begleiten. Dass die darin angestrebte Nachhaltigkeit der Zielerreichung kein „Werbeziel“ sondern gelebt wird, zeigt sich vielleicht am besten im 20 Jahre betriebenen Ausdauersport (Marathon und Triathlon) von Frau Dr. Christ und in der musikalischen Weiterentwicklung des studierten Klarinettenisten Mitterlehner.



Ferdinand Mitterlehner



ASKLEPIOS
APOTHEKE

Exklusive Gesichtsbehandlung

mit persönlicher Hautanalyse
durch unsere Kosmetikerin.
Zum Sonderpreis von nur

29 €

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

10% RABATT

Mit Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie einmalig 10% Rabatt auf nicht rezeptpflichtige Artikel aus unserer Asklepios-Apotheke. Sonderpreise und andere Rabatte sind davon ausgeschlossen und nicht miteinander verrechenbar. Der Coupon ist bis einschließlich 31.03.2010 gültig.

Psychotherapie / Coaching / Supervision

Dr. med. Claudia Christ / Dipl. Psych. Dipl. Theol. Ferdinand Mitterlehner
Tel. 0611 / 847 270 48 • www.dr-c-christ.de

Schiersteiner Str. 42 • 65187 Wiesbaden
Tel. 0611 / 95016 400 • Fax 0611 / 95016 499
www.asklepios-apotheke.de

Alloheim mobil
Ambulanter Pflege- und Sozialdienst
Tel. 0611/205 52 07

Asklepios-Apotheke
Daniela Weinberg
Tel. 0611/9501 64 00

Chirurgie
Dres.med. Alof / Roitmann / Tannert / Gleys
Tel. 0611/8472327

Dermatologie
Dr. med. Henrik C. Witt
Tel. 0611/84727426 • www.hautarzt-witt.de

Druckkammerzentrum RMT
Dr. med. Dirk Michaelis / Michael Kemmerer
Tel. 0611/84727170 • www.hbo-rmt.de

Ernährungsmedizin und Ernährungsberatung
Dr. Lutz Lührs / Dr. Till Lührs
Tel. 0611/84727440 • www.essberatung.com

Gynäkologie / Geburtshilfe
Dr. med. Ulrike Spittel-Stauder /
Dr. med. Simone Schöppler / Dr. med. Thorsten Mühm
Tel. 0611/84727311 oder 84727314

Hals-/ Nasen-/ Ohrenheilkunde
Dr. med. Christof Harenberg / Dr. med. Jochen Schreiber
Tel. 0611/8472522 • www.hno-harenberg-schreiber.de

Innere Medizin / Gastroenterologie /
Proktologie / Notfallmedizin / Amb. Diagnostik
Dr. med. Daniel Werk / Dr. med. Hans-Jürgen Lührs
Tel. 0611/84727440 • www.magen-darm-wiesbaden.de

Innere Medizin / Hausarzt / Naturheilverfahren
Masaod Roothani
Tel. 0611/84727210

Innere Medizin / Onkologie / Hämatologie
Dr. med. Klaus-Maria Josten / Dr. med. Ortwin Klein
Tel. 0611/577474

Kernspintomographie *
Dr. med. Jochen Beus / Dr. med. Bernd Romaneehsen
Tel. 0611/8472470

Kinder- und Jugendmedizin / Psychotherapie
Dr. med. Christoph Quade
Tel. 0611/443110 • www.drchristophquade.de

Innere Medizin / Sportmedizin / Notfallmedizin
Dr. med. Lutz Lührs
Tel. 0611/84727440

Neurologie / Psychiatrie *
Dr. med. Matthias Kilburg
Tel. 0611/847 24 91

Orthopädie / Chirotherapie / Sportmedizin
Dr. med. Christof Melcher
Tel. 0611/84727160 • www.ortho-biebrich.de

auromed
Physiotherapie / Ergotherapie / Logopädie
für Kinder und Erwachsene
Wilfried Wagner / Martin Hardt
Tel. 0611/84727150 • www.auromed.de

Psychotherapie/ Coaching/
Supervision (Einzel und Einrichtungen)
Dr. med. Claudia Christ/
Dipl. Psych. Dipl. Theol. Ferdinand Mitterlehner
Tel. 0611/84727048 • www.dr-c-christ.de

Psychologische Beratung /
Einzel-, Paar-, Familientherapie
Dipl. Psych. Claudia Müller-Quade
Tel. 0611/443110
www.familientherapie-wiesbaden.de

Sanitätshaus / Orthopädische Werkstatt / Rehathechnik
Bruno Zorn
Tel. 0611/95016470 • www.ot-zorn.de

Schöner Hören Hörakustik-Meister
Dieter Arntz
Tel. 0611/84727270 • www.schoener-hoeren.com

Traditionelle Chinesische Medizin / Osteopathie
Dr. med. Kerstin Höpp
Tel. 0611/8472070
www.akupunkturzentrum-wiesbaden.de

Urologie / Uroonkologie
Dr. med. Rudolf Hettmer /
Alexandru Spielhauer
Tel. 0611/84727427

Zahnarztpraxis Schöner Mund
Dr. med. dent. habil. F. Bürger & Partner
Tel. 0611/5657030
www.zahnaerzte-team-wiesbaden.de

Essbar / Bistro / Info
Nicole Behrend
Tel. 0611/27000

Die mit * gekennzeichneten Praxen befinden sich in der
Asklepios Paulinenklinik,
Geisenheimer Straße 10, 65197 Wiesbaden